



8 maart Ontmoeting, gezelligheid, verbinding Vrouwenmiddag

in de Nije Skalm

Woensdag 8 maart 2023 is het internationale vrouwendag. Op deze bijzondere dag willen we elkaar graag ontmoeten in Stiens. Iedereen is welkom en natuurlijk vrouwen in het bijzonder. Jong en oud, vriendinnen, zussen, partners, moeders en dochters.

Doe mee aan leuke en interessante activiteiten over het vrouw-zijn, van creatief tot informierend. Er zijn hapjes en drankjes. Kortom gezelligheid en verbinding met elkaar.

Programma

13.00 - 15.00 Vrije inloop – 1^e verdieping van de Nije Skalm

Ontmoet elkaar, praat mee in de praathoeek en kom naar creatieve activiteiten en informatieve stands voor en door vrouwen.

15.00 - 16.30 Lezing “Vrouw ZIJN: Hormonen en brein” - Grote zaal

door vrouwencoach Belinda Scholten

Kom erachter wat de specifieke kracht is van het Vrouw ZIJN.

16.30 - 17.00 afsluiten met een hapje en drankje

Locatie

De Nije Skalm

Lijpstrjitte 1, 9051 AR Stiens

1e verdieping (via de trap of lift bereikbaar)

